

INSTRUÇÕES PARA EXAME DE SHODAN

A partir deste segundo passo os processos são decisivos e por este motivo procure enviar os vídeos na maior precisão.

Para iniciar este processo enviar o comprovante do depósito referente ao teste desta segunda etapa no valor de R\$ 100,00 através do PIX 31 99404-7555 do Banco Cora em favor de **Sysmach Sports Digital** para avaliacoessysmach@gmail.com solicitando sua inscrição.

Apresentações de Vídeos

1 – Que os testes onde existam gravações o candidato deverá apresentar o vídeo direto e sem edições pelo youtube.

2– Que durante toda a gravação do vídeo o TORI, preferencialmente, deverá permanecer de frente para câmera na aplicação da técnica. Exemplos: Koshi waza, TORI inicia de costa e ao projetar estará de frente para câmera. O-soto Gari, O Uchi gari etc. Uke deverá estar de costas para a câmera. As técnicas também podem ser gravadas com os dois atletas de lado.

3– No solo a câmera deverá estar gravando pelo lado das cabeças de TORI e UKE. Algumas tomadas podem ser laterais desde que apareça o rosto do TORI.

4– As gravações podem ser dinâmicas. Exemplo: o candidato poderá ministrar uma aula com judocas mais avançados onde os alunos poderão fazer perguntas pré-determinadas.

5- Que pessoas com deficiência nas articulações do joelho deverão apresentar atestado médico acusando o grau da deficiência e o lado do corpo (exemplo joelho direito) para que a Comissão de Graus possa avaliar a técnica dentro de outros parâmetros.

6– Nas deficiências de articulações superiores o candidato deverá usar o lado sem deficiência ou escolher outra técnica do go kyu que permita uma aplicação com sucesso caso o programa permita.

SEGUNDA ETAPA - TESTE DE APTIDÃO

Para shodan – - O candidato após escolher as técnicas deverá filmar e enviar para avaliacoessysmach@gmail.com da seguinte forma:

Deverão ser aplicadas de forma estática para o lado de escolha do candidato

02 técnicas de cada Go Kyu (total de 10 técnicas)

02 técnicas do Henka waza

02 técnicas do Kaeshi waza

02 técnicas do Ossae waza,

02 técnicas do Shime waza

02 técnicas do Kansetsu waza

Apresentar os seguintes fundamentos

Saber amarrar corretamente a faixa

Rei ho

Shizei

Kumi katas – Permanentes – Temporárias – Proibidas

Shintai

Tai sabaki

Happo-no-Kuzushi

Formas de Ukemi

SEQUENCIAS

O candidato deverá demonstrar duas sequencia de técnicas de Tachi-waza para Ossae-waza (ex: ipon seoi nague - kesa gatame)

TERCEIRA ETAPA - TESTE DE ARBITRAGEM

ACESSO A PLATAFORMA DE ESTUDOS

Antes do teste o candidato deverá no menu CURSOS nesta mesma plataforma estudar a matéria sobre a ARBITRAGEM.

O teste de arbitragem será realizado através da plataforma SYSMACH ANSWERS. – answers.sysmach.com.br

ACESSO A PROVA

Para ter acesso a plataforma com o teste, o candidato deverá efetuar o pagamento de uso através de **PIX 31 – 99404-7555, Banco Cora em favor de Sysmach Sports Digital** ou depósito no valor de R\$ 100,00 e solicitar login e senha através do e-mail avaliacoessysmach@gmail.com.

Para se qualificar ao exame de graduação na etapa de arbitragem, o candidato deverá cumprir a carga horária estabelecida no site da LMJ atuando como árbitro e participar dos cursos e clínicas de arbitragem da LMJ. Estas horas são comprovadas através do sistema Sysmach Adm. que controla as competições da LMJ.

QUARTA ETAPA - TESTE DE TEORIA / CONHECIMENTO

Antes do teste o candidato deverá no menu CURSOS nesta mesma plataforma estudar a matéria sobre HISTORIA DO JUDÔ.

Os Testes de teoria e conhecimento serão realizados através da plataforma SYSMACH ANSWERS. – answers.sysmach.com.br

Para ter acesso a esta plataforma o candidato deverá efetuar o pagamento no valor de R\$ 150,00 de uso através de PIX 31 99404-7555, Banco Cora ou depósito e solicitar login e senha através do e-mail avaliacoessysmach@gmail.com.

Lembramos que uma vez clicando no botão referente a graduação pretendida o candidato não terá como refazer esta solicitação sendo obrigado naquele instante a fazer a prova de conhecimento e a dissertação no tempo de quarenta minutos

São dez questões de múltipla escolha, onde não existem provas iguais pois o próprio SYSMACH ANSWERS sorteia as perguntas.

No final da prova o SYSMACH ANSWERS irá emitir um certificado nominal se você for aprovado.

QUINTA ETAPA – CURSOS E TESTES DE FORMAÇÃO

MATERIA – JUDÔ INCLUSIVO

O curso e matéria de formação para professores de judô são gravados pelo YOU TUBE e a matéria disponibilizadas aos candidatos para estudo no portalsysmach.com.br Os

cursos de JUDÔ INCLUSIVO serão apresentados por professores com formação universitária, e especialização nas matérias por eles ministradas.

O candidato deverá solicitar a senha após o pagamento da taxa de R\$ 150,00 pelo uso da plataforma através do **PIX 31 99404-7555, Banco Cora em favor de Sysmach Sports Digital**

Após o estudo da matéria o teste será apresentado na plataforma do SYSMACH ANSWERS e estará disponível para que o candidato possa conseguir sua aprovação neste teste de formação.

SEXTA ETAPA – APRESENTAÇÃO DO KATA

Entendemos que não basta a apresentação de um kata. O praticante tem que ter conhecimento do que representa aquele Kata na origem do Judô.

Nos diversos exames de apresentação de técnicas e no Kata, as técnicas serão julgadas no seu conjunto, equilíbrio, gravidade e harmonia. O cerimonial, a cortesia e disciplina japonesa serão exigidas desde o momento da entrada no Dojo.

Tornará inválida a apresentação do kata: Começar pelo lado errado, inverter a técnica durante o kata, deixar a faixa cair

Na apresentação do kata para a Comissão Estadual de Graus através da gravação o candidato deverá antes efetuar o **depósito do pagamento da taxa de R\$ 150,00 através do PIX 31 99404-7555 em favor de Sysmach Sports Digital.**

Após a realização do kata o candidato deverá enviar a gravação com a sua participação para avaliacoessymach@gmail.com.

Para shodan: NAGE NO KATA COMPLETO