

INSTRUÇÕES PARA EXAME DE SANDAN

A partir deste segundo passo os processos são decisivos e por este motivo procure enviar os vídeos na maior precisão.

Para iniciar este processo enviar o comprovante do depósito referente ao teste desta segunda etapa no valor de R\$ 100,00 através do PIX 31 99404-7555 do Banco Cora em favor de **Sysmach Sports Digital** para avaliçoessysmach@gmail.com solicitando sua inscrição.

Apresentações de Vídeos

- 1 – Que os testes onde existam gravações o candidato deverá apresentar o vídeo direto e sem edições pelo youtube.
- 2– Que durante toda a gravação do vídeo o TORI, preferencialmente, deverá permanecer de frente para câmera na aplicação da técnica. Exemplos: Koshi waza, TORI inicia de costa e ao projetar estará de frente para câmera. O-soto Gari, O Uchi gari etc. Uke deverá estar de costas para a câmera. As técnicas também podem ser gravadas com os dois atletas de lado.
- 3– No solo a câmera deverá estar gravando pelo lado das cabeças de TORI e UKE. Algumas tomadas podem ser laterais desde que apareça o rosto do TORI.
- 4– As gravações podem ser dinâmicas. Exemplo: o candidato poderá ministrar uma aula com judocas mais avançados onde os alunos poderão fazer perguntas pré-determinadas.
- 5- Que pessoas com deficiência nas articulações do joelho deverão apresentar atestado médico acusando o grau da deficiência e o lado do corpo (exemplo joelho direito) para que a Comissão de Graus possa avaliar a técnica dentro de outros parâmetros.
- 6– Nas deficiências de articulações superiores o candidato deverá usar o lado sem deficiência ou escolher outra técnica do go kyu que permita uma aplicação com sucesso caso o programa permita.

SEGUNDA ETAPA - TESTE DE APTIDÃO

Para Sandan - - O candidato após escolher as técnicas deverá filmar e enviar para avaliçoessysmach@gmail.com da seguinte forma:

O candidato deverá escolher e desenvolver em ne-waza o renhaku-henka-waza de três das seguintes técnicas abaixo relacionadas:

- Kesa-Gatame
- Kuzure-Kesa-Gatame
- Yoko-Shiho-Gatame
- Kami-Shiho-Gatame
- Juji-Gatame / Uki-Gatame
- Sankaku-Gatame / Ude-Garami

O candidato deverá desenvolver a passagem de guarda finalizando com tres das técnicas abaixo relacionadas:

- Kesa-Gatame;
- Ushiro- Kesa-Gatame
- Kuzure-Kesa-Gatame
- Kata-Gatame
- Kami-Shiro-Gatame
- Kuzure-Kami-Shiho-Gatame
- Tate-Shiro-Gatame
- Uki-Gatame
- Sankaku-Gatame

Defesas quando em guarda de pernas finalizando com três das técnicas relacionadas a baixo:

- Kata-Te-Jime
- Ryote-Jime
- Tsukomi-Jime
- Sode-Guruma-Jime
- Kataha-Jime
- Sankaku-Jime

Demonstrar um ataque partindo da posição de quatro

Demonstrar uma defesa partindo da posição de quatro

TERCEIRA ETAPA - TESTE DE ARBITRAGEM

ACESSO A PLATAFORMA DE ESTUDOS

Antes do teste o candidato deverá no menu CURSOS nesta mesma plataforma estudar a matéria sobre a ARBITRAGEM.

O teste de arbitragem será realizado através da plataforma SYSMACH ANSWERS. – answers.sysmach.com.br

ACESSO A PROVA

Para ter acesso a plataforma com o teste, o candidato deverá efetuar o pagamento de uso através de **PIX 31 – 99404-7555, Banco Cora em favor de Sysmach Sports Digital** ou depósito no valor de R\$ 100,00 e solicitar login e senha através do e-mail avaliacoessysmach@gmail.com.

Para se qualificar ao exame de graduação na etapa de arbitragem, o candidato deverá cumprir a carga horária estabelecida no site da LMJ atuando como árbitro e participar dos cursos e clinics de arbitragem da LMJ. Estas horas são comprovadas através do sistema Sysmach Adm. que controla as competições da LMJ.

QUARTA ETAPA - TESTE DE TEORIA / CONHECIMENTO

MATERIA – NOMENCLATURA DO JUDÔ

Antes do teste o candidato deverá no menu CURSOS nesta mesma plataforma estudar a matéria sobre NOMENCLATURA DO JUDÔ.

Os Testes de teoria e conhecimento serão realizados através da plataforma SYSMACH ANSWERS. – answers.sysmach.com.br

Para ter acesso a esta plataforma o candidato deverá efetuar o pagamento no valor de R\$ 150,00 de uso através de **PIX 31 99404-7555, Banco Cora em favor de Sysmach Sports Digital** ou depósito e solicitar login e senha através do e-mail avaliacoessysmach@gmail.com.

Lembramos que uma vez clicando no botão referente a graduação pretendida o candidato não terá como refazer esta solicitação sendo obrigado naquele instante a fazer a prova de conhecimento e a dissertação no tempo de quarenta minutos

São dez questões de múltipla escolha, onde não existem provas iguais pois o próprio SYSMACH ANSWERS sorteia as perguntas.

No final da prova o SYSMACH ANSWERS irá emitir um certificado nominal se você for aprovado.

QUINTA ETAPA – CURSOS E TESTES DE FORMAÇÃO

MATERIA – ESTUDO DOS KATAS

O curso e matéria de formação para professores de judô são gravados pelo YOU TUBE e a matéria disponibilizadas aos candidatos para estudo no portalsysmach.com.br Os cursos de ESTUDO DOS KATAS serão apresentados por professores com formação universitária, e especialização nas matérias por eles ministradas.

O candidato deverá solicitar a senha após o pagamento da taxa de R\$ 150,00 pelo uso da plataforma através do **PIX 31 99404-7555, Banco Cora em favor de Sysmach Sports Digital**

Após o estudo da matéria o teste será apresentado na plataforma do SYSMACH ANSWERS e estará disponível para que o candidato possa conseguir sua aprovação neste teste de formação.

SEXTA ETAPA – APRESENTAÇÃO DO KATA

Entendemos que não basta a apresentação de um kata. O praticante tem que ter conhecimento do que representa aquele Kata na origem do Judô.

Nos diversos exames de apresentação de técnicas e no Kata, as técnicas serão julgadas no seu conjunto, equilíbrio, gravidade e harmonia. O cerimonial, a cortesia e disciplina japonesa serão exigidas desde o momento da entrada no Dojo.

Tornará inválida a apresentação do kata: Começar pelo lado errado, inverter a técnica durante o kata, deixar a faixa cair

Na apresentação do kata para a Comissão Estadual de Graus através da gravação o candidato deverá antes efetuar o **depósito do pagamento da taxa de R\$ 150,00 através do PIX 31 99404-7555 em favor de Sysmach Sports Digital.**

Após a realização do kata o candidato deverá enviar a gravação com a sua participação para avaliacoessysmach@gmail.com.

Para Sandan: GOSHIN JUTSU NO KATA